

Утверждаю:
Заведующий МОУ детский сад № 271
О.Б. Чубакова
31 августа 2023 г.

Режим дня детей с 1 года до 3 лет в холодный период

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.15	75
Подготовка к завтраку	8.15-8.20	5
Завтрак	8.20-8.40	20
Игровая деятельность, трудовые поручения	8.40-8.50	10
Занятия	8.50-9.00 9.10-9.20	20
Перерыв между занятиями - двигательная пауза	9.00-9.10	10
Самостоятельная деятельность	9.20-10.00	40
2-ой завтрак	10.00-10.10	10
Игровая деятельность	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке, прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работа двигательная игра самостоятельная деятельность	10.20-11.30	70
Подготовка к обеду Обед	11.30-12.00	30
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	180
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.10	10
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.10 - 15.40	30
Кружки	15.40-15.50	10
Игры Самостоятельная деятельность	15.40-16.20	40
Чтение художественной литературы	16.20 -16.30	10
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.30 - 19.00	150

Утверждаю:
 Заведующий МОУ детский сад № 271
 _____ О.Б. Чубакова
 31 августа 2023 г.

**Режим дня детей с 1 года до 3 лет
 в теплый период**

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.15	75
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.15-8.40	25
Игровая деятельность	8.40-8.50	10
Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.50-9.00	10
Занятия	9.00-9.10 9.20-9.30	20
Перерывы между занятиями- двигательная пауза	9.10-9.20	10
2-ой завтрак	9.30-9.40	10
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работа двигательная игра самостоятельная деятельность	9.40-11.30	110
Подготовка к обеду Обед	11.30-12.00	30
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	180
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.15	15
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.15 - 15.30	15
Чтение художественной литературы	15.30 -15.40	10
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	15.40 - 19.00	200 15 75 110

